

Établissez votre intention

L'intention est à l'origine de toute forme de magie.
Prenez donc votre temps pour répondre chaque question

Quelles sont vos valeurs fondamentales?

1. Choisissez en 10...

Abondance	Découverte	Grâce	Stabilité
Acceptation	Déférence	Gratitude	Succès
Accessibilité	Défi	Habileté	Suprématie
Accomplissement	Délectation	Harmonie intérieure	Surprise
Achèvement	Désir	Héroïsme	Sympathie
Actualité	Détermination	Honnêteté	Synergie
Adaptabilité	Devoir	Immobilisme	Tradition
Adoration	Dévotion	Importance	Tranquillité
Affection	Dextérité	Intelligence	Transcendance
Affluence	Dignité	Intrépidité	Travail d'équipe
Agilité	Diligence	Jeunesse	Unité
Agressivité	Discernement	Joie	Utilité
Altruisme	Discipline	Liberté	Valeur
Ambition	Discrétion	L'indépendance financière	Variété
Anticipation	Disponibilité	Lucidité	Vérité
Appréciation	Diversité	Maîtrise	Vie spirituelle
Assertivité	Domination	Obligation	Vigilance
Assurance	Don	Ordre social	Vision
Astucieux	Dynamisme	Orientation	Vitalité
Attentisme	Économe	Paix	Vitesse
Attraction	Éducation	Partage	Vivacité
Audace	Efficacité	Performance	Volonté
Auto-discipline	Égalité	Plaisir	
Autonomie	Élégance	Politesse	
Aventure	Empathie	Pouvoir social	
Beauté	Empressement	Prise de décision	
Bienveillance	Encouragement	Profondeur	
Bonheur	Endurance	Propreté	
Bravoure	Énergie	Proximité	
Calme	Engagement	Raffinement	
Camaraderie	Entêtement	Réciprocité	
Candeur	Enthousiasme	Réflexion	
Caritatif	Équité	Relaxation	
Célébrité	Espérance	Repos	
Certitude	Être le meilleur	Résilience	
Chaleur	Euphorie	Respect	
Charme	Exactitude	Retenue	
Chasteté	Excellence	Rêve	
Clarté	Expérience	Révèrece	
Cohérence	Expertise	Richesse	
Compassion	Exploration	Rigueur	
Compétence	Expressivité	Sacré	
Compréhension	Extase	Sagesse	
Concentration	Extravagance	Sang-froid	
Confiance en soi	Exubérance	Santé	
Conformité	Famille	Satisfaction	
Confort	Fascination	Sécurité	
Connexion	Fermeté	Self-contrôle	
Conscience	Férocité	Sens de la vie	
Contentement	Fiabilité	Sensibilité	
Continuité	Fidélité	Sentiment d'appartenance	
Contribution	Finesse	Sérénité	
Contrôle	Flexibilité	Service	
Conviction	Force	Sexualité	
Convivialité	Fraîcheur	Silence	
Coopération	Franchise	Simplicité	
Cordialité	Frugalité	Sincérité	
Courage	Fun	Solidarité	
Courtoisie	Furtif	Solidité	
Créativité	Gagner	Solitude	
Crédibilité	Gaieté	Soutien	
Croissance	Galanterie	Spiritualité	
Curiosité	Générosité	Spontanéité	

- 2. De ces 10 valeurs choisissez les 4 valeurs principales et indiquez ou vous en êtes par rapport à ces valeurs (sur une échelle de 1 à 10)**

Valeur : Note : 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

Valeur : Note : 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

Valeur : Note : 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

Valeur : Note : 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

- 3. Prenez un moment d'imaginer de vivre à un 10 à toutes ces valeurs.
Comment serait votre vie ?**

Quel serait votre comportement ?

Comment prenez vous des décisions ?

Que faites vous quand les choses deviennent déifiantes ?

- 4. Maintenant, imaginez un moment que quelqu'un vous demande d'écrire une bio de 50 mots au sujet de la façon que vous avez vécu vos valeurs.
Qu'est-ce que cette bio dirait ?**

- 5. Qu'est-ce que ça vous dis à propos de ce que vous voulez RÉELLEMENT ?**

6. Avec cette prise de conscience de ce que vous voulez réellement, changez ceci en des intentions établies de façon positive en utilisant les points de départs suivants :

- Je veux ...
- Je désire ...
- J'ai l'intention de ...
- Je suis ...
- Mon/mes ...
- Je vais ...
- Je permets ...
- Je m'ouvre à ...
- J'active ma faculté de pouvoir...
- Je ...

7. Maintenant, revoyez ces intentions et affinez les en phrases qui contiennent 10 mots ou moins

- Je veux ...
- Je désire ...
- J'ai l'intention de ...
- Je suis ...
- Mon/mes ...
- Je vais ...
- Je permets ...
- Je m'ouvre à ...
- J'active ma faculté de pouvoir...
- Je ...

8. **Passez chaque intention en revue à votre aise, et dites les à voix haute, avec conviction.**
Laquelle vous colle vraiment à la peau, laquelle voulez vous RÉELLEMENT ?
Si il n'y en a aucune, prenez un moment pour jouer avec les mots et changez les comme vous voulez.

9. **Une fois que vous ressentez un grand OUI,**
écrivez le ici en grand:

ET ENSUITE?

Maintenant que vous avez établis vos intentions,
il est temps d'en faire des choses réelles.

Venez me demander les solutions adapté à vos besoins pour faire fonctionner la loi de l'attraction à votre avantage.

Vous pouvez également suivre ma formation [« Le Bonheur au Quotidien »](#) qui est une des plus performantes au niveau de la reprogrammation de l'état d'esprit, donc si vous pensez être une personne négative, cette formation vous est dédié. Mais également les personnes positives peuvent beaucoup en apprendre.

Prenez soin de vous,

Votre Coach,

